

**Aréna Stade Couvert Régional de Liévin**  
**Open du Pas de Calais**  
**Dimanche 07 janvier 2024**

	Courses	Hauteur	Perche	Longueur (Perche)	Poids
10h00	3000m Marche TCF				
10h15					
10h30				Longueur JM/EM/SM	JF/EF/SF
10h45	5000m Marche TCF				
11h00			TCM		
11h15					
11h30					CF
11h45					
12h00	60m TCF			Longueur JF/EF/SF	
12h15					
12h30	60m TCM				
12h45					
13h00	400m TCF/TCM				CM
13h15					
13h30	FINALES B/A 60m TCF/TCM				
13h45				Longueur CF	
14h00	1500m TCF/TCM	TCM	TCF		
14h15					JM/EM/SM
14h30	800m TCF/TCM				
14h45					
15h00	200m TCF				
15h15				Longueur CM	
15h30	200m TCM				
15h45		TCF			
16h00					
16h15					
16h30	3000m TCF/TCM				
16h45					
17h00	4 X 1 tour TCF/TCM				
17h15					

**Horaires donnés à titre indicatif, modifiables selon participation.**